



Newsletter

2024-2-ES01-KA210-SCH-000292259

YOUR BEST
VERSION

Número 6. Diciembre de 2025

Cierre del proyecto... viaje a "Tu mejor versión"

Un año, cuatro socios, cientos de momentos de aprendizaje e innumerables logros emocionales.

Al concluir "Tu Mejor Versión", recordamos con orgullo y profunda gratitud un viaje transformador compartido entre España y Rumanía. Desde enero de 2025, profesorado, alumnado y trabajadores juveniles han trabajado codo con codo para fortalecer las habilidades socioemocionales de adolescentes de 12 a 17 años en riesgo de exclusión social.

Desde la comprensión de las necesidades del alumnado hasta la creación de podcasts, kits de herramientas, movilidades transnacionales, rutas emocionales y la conferencia final en España, el proyecto ha demostrado una cosa: la educación emocional cambia vidas.



Resultados clave y aspectos destacados

Durante 12 meses, la colaboración generó resultados prácticos, accesibles y de alta calidad:

- 12 podcasts en inglés y en los idiomas oficiales.
- 12 guías de implementación en inglés y en los idiomas oficiales.
- 1 kit de herramientas con 24 herramientas prácticas de educación emocional (inglés y en los idiomas oficiales).
- 2 movilidades internacionales de aprendizaje (Rumanía y España) con 12 estudiantes y 4 profesores.
- 1 Conferencia Internacional Final con un público objetivo de más de 100 participantes.
- 6 boletines informativos, presencia regular en redes sociales y actualizaciones continuas del sitio web.



Co-funded by
the European Union



www.yourbestversion.com

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva en el ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de los mismos.

Impacto en Adolescentes

Al inicio del proyecto, el 85% del alumnado participante mostró dificultades en habilidades emocionales clave como la autoconciencia, la regulación emocional y las relaciones interpersonales. A través de podcasts, actividades en el aula, el kit de herramientas y experiencias internacionales, el alumnado trabajó en 12 áreas socioemocionales fundamentales, como la autoestima, la empatía, la resiliencia, el trabajo en equipo y la motivación.

Principales cambios observados:

- Mayor confianza en uno mismo y mayor expresión emocional.
- Mejores relaciones con los compañeros.
- Mejor gestión de conflictos.
- Mayor implicación en la vida escolar.

"Ahora sé cómo parar, respirar y pensar antes de reaccionar."

- Alumno participante, Ruta Emocional, España.

Impacto en los profesores y colegios

El profesorado desempeñó un papel fundamental como impulsor del cambio. Obtuvieron:

- 12 módulos de educación emocional.
- 1 guía completa de implementación.
- 1 kit de herramientas con 24 actividades prácticas.

Los resultados en las escuelas incluyeron:

- Mejor clima de clase.
- Relaciones docentes-alumnos más sólidas.
- Estrategias fortalecidas para la reducción de riesgos.
- Mejora de la cooperación entre escuelas y ONG.

El profesorado también fortaleció sus competencias en educación emocional, inclusión, prevención de conflictos y dinámicas de grupo.

Sostenibilidad y seguimiento

El proyecto continúa más allá de 2025:

- Todos los materiales siguen disponibles gratuitamente en línea.
- Los recursos se seguirán utilizando en centros educativos, ONGs y en la formación del profesorado.
- Ya se están explorando nuevos proyectos de seguimiento de Erasmus+.
- Los resultados se comparten a través de ESEP y la Plataforma de Resultados del Proyecto Erasmus+ para un impacto a largo plazo.

Our partners



El Colegio Córdoba (España) es nuestro coordinador, un centro que ofrece educación infantil, primaria y secundaria (para alumnos de entre 3 y 16 años). Cuenta con una plantilla de más de 50 personas entre docentes y administrativos.

El Liceul Teoretic George Moroianu (Rumanía) es la institución más antigua de renombre local, fundada en 1873. La visión educativa de la escuela abarca el desarrollo de un entorno educativo atractivo.



Poderío T&R (España) es una organización dedicada a la formación, con un equipo formado por expertos que tienen en común la enseñanza y la facilitación.

La Asociación Copiii in Sânul Familiei (Rumanía), fundada en 1984, tiene como objetivo apoyar a los niños institucionalizados y reunirlos en un entorno familiar.



Co-funded by
the European Union



www.yourbestversion.com

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva en el ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de los mismos.