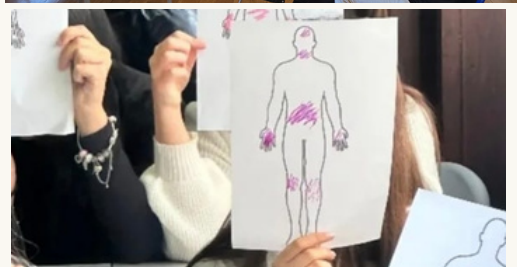


Închiderea proiectului ... "Your best version" journey

Un an, patru parteneri, sute de momente de învățare și nenumărate descoperiri emoționale.

Pe măsură ce proiectul „As Your Best Version” se apropie de final, privim înapoi cu mândrie și profundă recunoștință la călătoria transformatoare pe care am împărtășit-o Spania și România. Din ianuarie 2025, profesori, elevi și lucrători de tineret au colaborat pentru a consolida abilitățile socio-emoționale ale adolescenților cu vârste cuprinse între 12 și 17 ani care se confruntă cu riscul excluziunii sociale.

De la înțelegerea nevoilor elevilor până la crearea de podcasturi, seturi de instrumente, mobilități transnaționale, parcursuri emoționale și conferința finală din Spania, proiectul a demonstrat un lucru: educația emoțională schimbă vieți.



Rezultate cheie și aspecte importante

În decursul a 12 luni, parteneriatul a obținut rezultate de înaltă calitate, practice și accesibile:

- 12 podcasturi în limba engleză și în limbile naționale
- 12 ghiduri de implementare în limba engleză și în limbile naționale
- 1 set de instrumente cu 24 de instrumente practice pentru educația emoțională (în limba engleză și în limbile naționale)
- 2 mobilități internaționale de învățare (România și Spania) cu 12 elevi și 4 profesori
- 1 conferință internațională finală cu un public țintă de peste 100 de participanți
- 6 buletine informative, prezență regulată pe rețelele sociale și actualizări continue ale site-ului web

Impactul asupra adolescenților

La începutul proiectului, 85% dintre elevii participanți prezentau dificultăți în ceea ce privește abilitățile emoționale cheie, precum conștientizarea de sine, reglarea emoțională și relațiile. Prin intermediul podcasturilor, activităților în clasă, setului de instrumente și experiențelor internaționale, elevii au lucrat la 12 domenii socio-emoționale esențiale, printre care stima de sine, empatia, reziliența, munca în echipă și motivația.

Principalele schimbări observate:

- Mai multă încredere în sine și exprimare emoțională
- Relații mai bune cu colegii
- Gestionarea îmbunătățită a conflictelor
- Implicare mai mare în viața școlară

„Acum știu cum să mă opresc, să respir și să gândesc înainte de a reacționa.”

- Student participant, Emotional Pathway, Spania

Impactul asupra profesorilor și școlilor

Profesorii au jucat un rol central în calitate de agenți ai schimbării. Ei au câștigat:

- 12 module de educație emoțională
- 1 ghid complet de implementare
- 1 Set de instrumente cu 24 de activități practice

Rezultatele în școli au inclus:

- Un climat mai bun în sala de clasă
- Relații mai puternice între profesori și elevi
- Strategii consolidate pentru reducerea riscurilor
- Îmbunătățirea cooperării între școli și ONG-uri

Profesorii și-au consolidat, de asemenea, competențele în domeniul educației emoționale, incluziunii, prevenirii conflictelor și dinamicii de grup.

Sustenabilitate și monitorizare

Proiectul continuă și după 2025:

- Toate materialele rămân disponibile gratuit online.
- Resursele vor continua să fie utilizate în școli, ONG-uri și în formarea cadrelor didactice.
- Se explorează deja noi proiecte de continuare a programului Erasmus+.
- Rezultatele sunt partajate prin ESEP și Platforma de rezultate a proiectului Erasmus+ pentru un impact pe termen lung.

Partenerii noștri



Colegio Córdoba (Spania) este coordonatorul nostru, o școală care oferă învățământ preșcolar, primar și secundar (pentru elevi cu vârste cuprinse între 3 și 16 ani). Are un personal de peste 50 de angajați, inclusiv profesori și personal administrativ.



Liceul Teoretic George Moroianu (România) este cea mai veche instituție de renume local, fondată în 1873. Viziunea educațională a școlii cuprinde dezvoltarea unui mediu educațional atractiv.



Poderío T&R (Spania) este o organizație de formare profesională, cu un personal format din experți în diferite domenii. Toți au în comun abilități de predare și facilitare.



Asociația Copiii în Sănul Familiei (România), fondată în 1984, are ca scop sprijinirea copiilor instituționalizați și reuniți-vă ei într-un mediu familial.



Co-funded by
the European Union



www.yourbestversion.com

Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the author(s) alone and do not necessarily reflect the views of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor the EACEA can be held responsible for them.