

Newsletter

2024-2-ES01-KA210-SCH-000292259

Número 1. Abril 2025

Bienvenidos a 'Tu mejor versión'

Tu mejor versión' pretende incidir positivamente en los adolescentes en riesgo de exclusión, dotándoles de las habilidades emocionales imprescindibles para mejorar sus condiciones de vida. Este enfoque se basa en la salud emocional y psicológica, permitiendo a los jóvenes reconstruir y mejorar su situación personal, facilitando así su plena integración en la sociedad.

El objetivo general es desarrollar las habilidades emocionales y las relaciones interpersonales de los adolescentes en riesgo de exclusión social y, como consecuencia, lograr su plena inclusión en la sociedad, junto con la prioridad horizontal «Inclusión y diversidad en todos los ámbitos de la educación, la formación, la juventud y el deporte».



YBV. Your Best Version. KOM 01/04/2025



Co-funded by
the European Union



Grupos objeto

Profesores de secundaria que trabajan en contacto directo con jóvenes en riesgo de exclusión. Adolescentes de 12 a 17 años en riesgo de exclusión, ya que es un escenario ideal para deconstruir los estereotipos que generan discriminación.

Misión

Tu mejor versión propone una serie de actividades para ayudar a los adolescentes a desarrollar sus habilidades emocionales y sus relaciones interpersonales, ayudándoles a mejorar su vida tanto personal como académicamente y, en consecuencia, a construir un futuro más positivo y lleno de oportunidades.



www.yourbestversion.com



Co-funded by
the European Union

Actividades

1. Online Kick off meeting
2. Módulos teóricos y guía de implementación para adolescentes en riesgo de exclusión social
3. Explorando la educación emocional. LTT con estudiantes en Brasov (Rumanía)
4. Toolkit for adolescents at risk of exclusion
5. Emotional pathway. LTT con estudiantes en Córdoba (España)
6. Conferencia final en España
7. Difusión

Resultados

- Una serie de documentos estratégicos y necesarios para la correcta gestión e implementación del proyecto
- Un sistema de formación para adolescentes en riesgo de exclusión compuesto por 12 módulos teóricos en formato podcast y 12 guías de implementación
- Un Toolkit para adolescentes en riesgo de exclusión que incluye 24 herramientas para trabajar de forma práctica sus habilidades emocionales.
- Mayor difusión de la importancia de la IE en adolescentes en riesgo de exclusión

Nuestros socios



El Colegio Córdoba (España) es nuestro coordinador, un centro que ofrece Educación Infantil, Primaria y Secundaria (para alumnos de 3 a 16 años). Cuenta con una plantilla de más de 50 personas, entre profesores y personal administrativo.

El Liceul Teoretic George Moroianu (Rumanía) es la institución educativa más antigua de renombre local, fundada en 1873. La visión educativa de la escuela abarca el desarrollo de un entorno educativo atractivo



Poderío T&R (España) es una organización de formación, con una plantilla formada por expertos en diferentes materias con la docencia como punto en común

Copiii in sanul familieii (Rumanía), fundada en 1984, tiene como objetivo apoyar a los niños en un clima familiar para que crezcan en un entorno de cuidado y amor.



www.yourbestversion.com



Co-funded by
the European Union

Financiado por la Unión Europea. No obstante, los puntos de vista y opiniones expresados son exclusivamente los del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva en el Ámbito Educativo y Cultural Europeo (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA son responsables de las mismas.